

APR-UQAM

Programme des activités sociales pour le trimestre d'automne 2007

Activités organisées par l'Association des diplômés de l'UQAM auxquelles l'APR-UQAM et l'APRÈS-l'UQAM sont invités

Pour information et inscription :

Cristina Lagüe, agente d'information, Bureau des diplômés

Tél. : 514-987-3000, poste 2273

Télécopieur : 514-987-8210

9 octobre 2007 (mardi)

Maria Callas et la renaissance du bel canto au XX^e siècle

Conférencier : Benoît Vaillancourt, expert de l'opéra italien et de la musique en général

Heure : de 12 h 30 à 14 h

Endroit : Auditorium de la Grande Bibliothèque
475, boul. de Maisonneuve Est, Montréal

Coût : entrée libre

Date limite d'inscription : aucune inscription requise

L'une des plus célèbres divas du xx^e siècle, Maria Callas, est décédée il y a maintenant 30 ans. Son interprétation unique des grands rôles du répertoire du bel canto ainsi que les personnages hors du commun qui ont accompagné son parcours lui ont valu une notoriété que le passage du temps n'a pas altérée. La conférence retrace la trajectoire de la Callas et tente d'expliquer cette grande renommée internationale.

30 octobre 2007 (mardi)

Forum sur l'engagement social des aînés

De 55 à 105 ans... 1 000 façons de s'engager... ma famille, mon quartier, notre planète

Journée d'échanges sur l'engagement social et le bénévolat

Invités : Michèle Charpentier, Claire Blanchard et Hubert de Ravinel, Éric Gagnon,
le Théâtre Fleury

Coût : 20 \$

Endroit : Université du Québec à Montréal (UQAM)
Inscriptions : à compter du 18 septembre 2007. Plus d'informations à venir par courriel.

Sketch, conférences et surtout échanges avec les participants, sous forme de plénière et d'ateliers thématiques.

8 novembre 2007 (jeudi)

Tout le monde veut aller au ciel... mais à quel prix ?

Heure : de 13 h 30 à 15 h
Endroit : salle à déterminer au Service de formation continue
Coût : membres, 5 \$ – non membres, 10 \$
Date limite d'inscription : 25 octobre 2007

Un groupe de réflexion a voulu jeter un regard sur la mort et sur les coûts engendrés par l'ensemble des arrangements qui suit le décès d'un être cher. Le but de la recherche est de faciliter une réflexion sur un sujet qu'il est difficile d'aborder, la mort.

C'est l'aspect de vulnérabilité qui a servi de prétexte à la mise sur pied d'un groupe de réflexion afin de démystifier la mort et les pratiques funéraires. Estelle Drouin, Nathalie Langevin, Ghislaine Leroux, Claire Paré-Sohn, Carmelle Thérien, Réginald Trépanier et notre conseiller, le professeur Éric Volant, ont entrepris une démarche afin de mieux comprendre le bien-fondé des pré-arrangements funéraires et les coûts engendrés à l'occasion du décès d'un être cher.

16 novembre 2007 (vendredi)

Journée Mieux-être : le plaisir

Animatrice : Linda Massie, conférencière et formatrice
Heure : de 10 h à 16 h
Endroit : salle à déterminer au Service de formation continue
Coût : membres, 15 \$ – non membres, 20 \$
Date limite d'inscription : 1^{er} novembre 2007

De nos jours, de plus en plus de gens sont insatisfaits, frustrés et même violents. Le manque de plaisir ou la difficulté d'en ressentir est souvent à la base de ces émotions négatives. D'où l'importance de comprendre les liens existant entre le plaisir et la santé, l'absence de plaisir et la maladie et ce tant du point de vue physique que mental. Au cours de cette journée vous recevrez de l'information sur le plaisir et la place qu'il occupe dans la recherche du bonheur et de l'équilibre ainsi que sur les effets néfastes du déplaisir. Vous aurez à réfléchir sur de courts extraits de textes et à en discuter. Des exercices axés sur la découverte de soi ainsi que le visionnement d'un documentaire sont également au programme, le tout se déroulant sous le signe du plaisir et de la bonne humeur.

20 novembre 2007 (mardi)

Vieillir : un esprit sain dans un corps sain

Conférencier : Louis Bherer, professeur au Département de psychologie à l'UQAM
et directeur du Laboratoire d'étude de la santé cognitive des aînés (CRIUGM)
Heure : de 12 h 30 à 14 h
Endroit : Auditorium de la Grande Bibliothèque
475, boul. de Maisonneuve Est, Montréal
Coût : entrée libre
Date limite d'inscription : aucune inscription requise

Ajouter de la vie aux années, plutôt que simplement des années à la vie? C'est devenu l'un des enjeux importants des recherches dans le domaine de la santé. Louis Bherer montre qu'il est possible de réduire les effets néfastes du vieillissement cérébral en adoptant un mode de vie actif, en diversifiant ses activités intellectuelles et en améliorant sa santé cardiorespiratoire par la pratique régulière d'une activité physique.

7 décembre 2007 (vendredi)

Journée philosophique

Conférenciers : Yvon Simard, professeur de philosophie à la retraite
Réginald Trépanier, cadre retraité de l'UQAM
Heure : de 10 h à 16 h
Endroit : salle à déterminer au Service de formation continue
Coût : membres, 15 \$ – non membres, 20 \$
Date limite d'inscription : 26 novembre 2007

La journée philosophique est nourrie par la pensée grecque (épicurisme et stoïcisme) : une réflexion sur l'art de vivre et la quête du bonheur. Différents thèmes sont abordés lors de la lecture de textes choisis, de périodes de réflexion personnelle, d'échanges entre les participants, de commentaires des animateurs. Le tout est ponctué de moments de détente au son de la musique. Les échanges se poursuivent de façon informelle à l'heure du lunch, pris sur place (chacun apporte son goûter).

Le nombre de participants est limité à 15.

**Activité organisée par l'APR-UQAM,
en collaboration avec l'APRÈS-l'UQAM et l'Association des diplômés de l'UQAM**

27 novembre 2007 (*mardi*)

Visite du Musée Redpath (McGill)

Heure : de 13 h 30 à 15 h (rendez-vous à 13 h 15)
Endroit : Musée Redpath (entrée principale)
859, rue Sherbrooke Ouest, Montréal
Coût : membres de l'APR-UQAM et leur conjoint, 10 \$ – non membres, 15 \$
Date limite d'inscription : 8 novembre 2007
Modalités d'inscription : à déterminer

Le musée Redpath, un des plus vieux musée du Canada, fut ouvert en 1882 pour préserver et exposer les collections exceptionnelles de Sir William Dawson, un naturaliste canadien notoire. Le musée Redpath existe pour préserver et abriter l'étude de l'Histoire et la diversité du monde naturel. Son mandat inclut la diversité géologique, biologique et culturelle.

L'impressionnante collection du Musée Redpath comporte des artefacts de nature anthropologique, archéologique et ethnologique, dont des fossiles, des minerais, des spécimens de cristaux et de pierres provenant de la préhistoire. On y verra aussi des spécimens hors du commun : dinosaure, lion et autres.

Le Musée Redpath figure parmi les réussites architecturales les plus renommées de Montréal. C'est l'une des premières constructions au Canada à recevoir des éloges dans les publications internationales. C'est un autre aspect du Musée qui vaut le déplacement.

La visite sera animée par un guide de la Société de Paléontologie du Québec (SPQ).

Communiqués divers

L'UNICEF sollicite des bénévoles pour combler plusieurs postes tels que : animateurs, parrainage avec écoles, gestionnaire d'entrepôt, tenue de kiosque, agent de livraison, agent d'information...
Se rendre sur le site www.unicef.ca.

Le Bureau Asie-Pacifique de l'AUF (Agence Universitaire de la Francophonie) lance un appel de candidatures pour des missions d'enseignement de volontaire-senior. Cet appel s'adresse à des personnes en situation de retraite engagées de façon bénévole dans la coopération éducative et qui mettent leur expérience (d'universitaires, de chercheurs ou de professionnels) et leur savoir-faire au service des besoins exprimés par des universités du Sud relevant de la région Asie-Pacifique, membres de l'AUF. Pour toute information, veuillez consulter le site à l'adresse : <http://www.asie-pacifique.auf.org/article171.html>

L'APR-UQAM entend prendre part aux consultations publiques sur *Les conditions de vie des personnes âgées* qui se dérouleront jusqu'à la mi-octobre, notamment en ce qui concerne le thème de la contribution des personnes âgées à la société. Les membres seront informés au fur et à mesure de l'avancement des travaux.

Le conseil d'administration de l'APR-UQAM a retenu le principe d'une activité RESTAURANT début décembre. Notre collègue Albert Desbiens vous tiendra au courant.