

Programme des activités sociales pour le trimestre d'hiver 2005

Ce n'est pas par caprice que nous vous demandons de confirmer à l'avance votre présence aux activités : certains des endroits que nous vous proposons de visiter ont besoin de connaître le nombre de personnes qui seront présentes. C'est le cas en particulier des restaurants de bonne tenue, qui doivent satisfaire l'ensemble de leur clientèle.

Pouvons-nous compter sur votre collaboration? Louise Dupuy-Walker et Denise Daoust

19 janvier 2005 (mercredi)

Dîner au restaurant *Le convivial*

Endroit : 4785, rue Sherbrooke, Montréal

Tél. : 514-933-1000

Heure : de 12 h à 13 h

Adresse Internet : <http://bonjourmontreal.com/leconvivial/>

L'activité de janvier aura lieu dans un restaurant. Nous aurons une salle pour nous. Nos invités seront avec nous pour le dîner ou se joindront au groupe vers 13 h. Étant donné que vous aurez pris le soin de nous signaler votre présence à l'avance, nous pourrons vous fournir une copie des documents qui seront commentés, de façon à ce que vous n'ayez pas à prendre de notes.

Le convivial est un resto tout à fait sympathique grâce à l'accueil de Laurence Nozati et de son chef qui, pendant des années, a fait la réputation de l'Auberge Hatley. Les possibilités de menu sont multiples. Vous pouvez soit choisir les plats à la carte, soit prendre l'entrée, le plat principal ainsi que le café ou le thé, ou encore choisir le plat principal suivi du dessert, du café ou du thé, tout cela pour 18 \$ ou 23 \$. Vous pourrez savourer des rillettes d'agneau à l'origan ou une tarte fine de calmars. Que dire d'un onglet de bœuf ou d'un poisson du marché?

Le resto est situé dans Westmount. Il est facile d'y venir par l'autobus 24 ou par le métro, station Vendôme. On peut se rendre à pied au restaurant, situé à l'angle Sherbrooke et Grosvenor.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).

L'activité : **La préparation pour le grand voyage**

Endroit : 4785, rue Sherbrooke, Montréal

Durée : de 13 h à 15 h

Immédiatement après le décès s'enclenche toute une série d'opérations qui sont lourdes pour les personnes en deuil. Si vous avez indiqué à l'avance vos choix quant aux démarches à effectuer, officiellement ou dans un texte olographe, la tâche de la ou des personnes responsables de la liquidation successorale en sera grandement allégée. Mieux encore, si vous avez pris le soin de rassembler toutes les informations nécessaires à la disposition de vos biens, la ou les personnes responsables pourront accomplir leur tâche dans un contexte plus calme.

Mais, que faut-il faire exactement? Quelles sont les informations essentielles à colliger? Nous avons tous un grand nombre de questions à poser à ce sujet. Des personnes expérimentées dans ce genre de situation vont, en toute simplicité, nous aider à « mettre nos affaires à l'ordre ». Nous croyons que l'amitié collégiale qui nous unit, de même que l'atmosphère chaleureuse du restaurant, permettront de discuter de ces questions avec sérénité.

Pour nous aider à monter un dossier contenant toutes les informations nécessaires à la liquidation de nos biens, Bertin Trottier, en plus d'avoir colligé plusieurs documents d'information, a invité Katerine Bélanger, coordonnatrice au Centre de service du personnel de l'UQAM de la Caisse d'économie de la Culture, pour répondre à nos questions. Elle sera assistée d'un notaire attaché à la Caisse Desjardins.

Johanne Lareau, du Service des ressources humaines de l'UQAM, nous renseignera sur les actions à poser en ce qui concerne l'UQAM et répondra aux questions des retraités. Une personne de l'AQRP (pour ceux et celles qui ont plus de 65 ans) sera probablement avec nous.

Ce serait une bonne occasion d'emmener vos conjoints et conjointes à cette séance exceptionnelle d'information. Des exemplaires des documents d'information, disponibles à Communication-Québec, seront en montre.

Ceux et celles qui ne peuvent dîner avec nous peuvent se joindre au groupe vers les 13 h.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).

23 février 2005 (mercredi)

Dîner convivial : *Au Petit Extra*

1690, rue Ontario Est (angle Papineau), Montréal

Heure : 12h

Durée : exceptionnellement, nous pourrons occuper les lieux jusqu'à 15 h 30.

Coût du repas : 22,50 \$ pour le menu du jour

On dit qu'un dîner au Petit Extra constitue le meilleur antidote à un morne après-midi d'hiver. Notre groupe de gourmets gourmands ne sera pas déçu par la qualité de la nourriture. La salle *Le lionceau* est réservée exclusivement pour notre groupe. Cette fois encore, toute l'activité se passera au restaurant. Ceux et celles qui ne se joindront pas à nous pour les agapes peuvent venir au resto un peu plus tard, vers 13 h 30.

L'activité : Il fait froid dehors. On rêve de chaleur et de grands espaces. Des collègues vont nous aider à **Prendre notre envol vers l'Asie ou l'Australie**.

Adresse : *Au Petit Extra*
1690, rue Ontario Est (angle Papineau)
Heure : 13 h 30

Nos trois invités : Jean-Guy Sabourin pour son expertise en ce qui a trait aux voyages en Asie et autres, Francois Gagné et Michel Allard pour ce qui a trait à l'Australie.

Nos collègues nous fourniront de bons conseils en matière de lieux incontournables à visiter dans ces pays. Ils nous donneront de bonnes adresses, en plus de nous faire toutes sortes de recommandations qui permettent d'éviter les pièges touristiques et qui font d'un voyage une réussite. Nous verrons des photos. Avec tout cela, il est certain qu'ils susciteront chez nous des rêves de nous envoler vers d'autres cieux.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).

23 mars 2005 (mercredi)

Dîner convivial : *Chez Laloux*
Adresse : 250, avenue des Pins Est (près de Saint-Denis et de la rue Laval)
Heure : 12 h

La réputation gastronomique de *Laloux* n'est plus à faire. C'est, dit-on dans le livre *Flavorville* de Lesley Chesterman, le « Paris on Pine ». En plus de la qualité de sa cuisine, il est situé près du Musée des hospitalières de l'Hôtel-Dieu, qui sera l'objet de notre visite de l'après-midi.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).

L'activité : **Visite du Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal**
Adresse : Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal
201, avenue des Pins Ouest, Montréal

Heure et durée de la visite : de 14 h 30 à 16 h
Coût : 5 \$ par personne.

L'Hôtel-Dieu, fondé par Paul de Chomedey et Jeanne Mance, est intimement lié à l'histoire de Montréal et des Hospitalières de Saint-Joseph. Ce musée, inauguré en 1992, comprend 20 000 objets ou œuvres d'art reliés à la vie religieuse, la médecine, les sciences de la santé et à l'ethnologie.

L'exposition permanente explique le contexte sociopolitique de la fondation de l'Hôtel-Dieu, aborde le 19^e siècle et ses épidémies, et raconte l'histoire de la médecine à travers ces époques, jusqu'à l'instauration de la Loi de l'assurance-maladie en 1970. Cette exposition comprend un nombre impressionnant d'objets chirurgicaux.

Lors de notre visite, nous nous attarderons à l'exposition temporaire, qui porte sur les « reliquaires à paperoles ». Cet art peu connu, qui nous vient de France par le biais de l'Italie du 17^e siècle, est réalisé à partir de petites bandes de papier à tranche dorée, enroulées de façon à représenter des motifs architecturaux qui mettent en évidence des reliquaires précieux. Les reliquaires à paperoles étaient peu exposés à l'église. On les retrouvait surtout dans les sacristies.

La visite commentée, d'une durée d'une heure environ, sera précédée d'une vidéo d'une vingtaine de minutes.

Pour avoir une meilleure idée de ce qui nous attend, rendez-vous sur le site Internet <http://www.museedeshospitalieres.qc.ca>. Vous serez sans doute étonnés de ce que l'on peut apprendre en visionnant les 10 capsules destinées aux élèves!

Comment s'y rendre :

Par le métro jusqu'à la station Sherbrooke, puis l'autobus n^o 144 (Avenue Des Pins), direction Ouest. (C'est toutefois bien proche à pied.)

Si vous venez en voiture, il faut stationner dans le parking de l'Hôtel-Dieu, avenue des Pins, intersection Saint-Urbain.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).

21 avril 2005 (jeudi)

Dîner convivial au Salon des professeurs, pavillon Hubert-Aquin

L'activité : **Visite de la Cité des arts du cirque (TOHU)**
et du Complexe environnemental de Saint-Michel.

Heure de la rencontre : 14 h

Durée de la visite commentée : de 1 h 30 à 2 h

Coût : gratuit

Vous avez certainement entendu parler de la transformation de l'ancienne carrière Miron, qui recevait tous nos détritiques, en lieu écologique de recyclage, d'enfouissement et d'espaces verts et même en Cité des arts. Le complexe demeure le plus grand projet de réhabilitation environnementale de la ville de Montréal.

La carrière Miron, au départ, était une carrière de calcaire. À l'époque, on cassait la roche, on récupérait le calcaire et on le transformait en béton. La compagnie a creusé pendant 60 ans, ce qui explique qu'un énorme trou marquait le site. En 1968, le propriétaire décide de remplir l'immense cavité de déchets et transforme sa carrière en dépotoir. Pendant près de 20 ans, la décharge est prospère et on y jette des millions de tonnes de détritiques de toute nature. Durant cette période, le voisinage se plaint constamment des odeurs fétides, des mouettes et de la dégradation de leur quartier. En 1985, la Ville de Montréal achète le dépotoir. En 1989, elle décide de transformer la décharge en complexe environnemental.

Le premier endroit à voir est la vitrine technologique. C'est le centre d'expertises sur les matières résiduelles. C'est un lieu de rencontre des entreprises de pointe de l'industrie québécoise de l'environnement et de leurs clients potentiels. L'Éco-centre de Saint-Michel est situé dans la carrière. C'est aussi un lieu de récupération et de recyclage. On reçoit les matières recyclées de la collecte de la ville de Montréal. Pendant les deux jours de la cueillette des matières recyclables, l'usine fonctionne 24 heures sur 24. Les matières sont divisées selon diverses catégories : papier, verre, carton et plastique. Des tonnes de matières recyclées sont compactées en énormes ballots et vendues à des compagnies de récupération.

On se dirigera ensuite vers le site de compostage des feuilles. Celles-ci proviennent de collectes spéciales effectuées dans les rues et les parcs de Montréal par les citoyens. Les feuilles sont déposées en andains (alignements de végétaux, fauchés et déposés sur le sol) et sont retournées régulièrement. Le compost, une fois prêt, servira pour les besoins horticoles de la ville.

Nous visiterons aussi un vaste champ où, curieusement, on voit des tuyaux partout liés les uns aux autres. Même si les poubelles sont ensevelies à plusieurs mètres de profondeur, la décomposition de leur contenu produit un bio-gaz qui est un mélange de gaz carbonique et de méthane. Il est jugé dangereux parce qu'il est explosif. Même son odeur est aussi nocive pour l'environnement. La récupération de ces bio-gaz est essentielle pour protéger notre milieu de manière écologique. C'est pourquoi on a installé une véritable plomberie de captage. Le bio-gaz est aspiré et dirigé vers une centrale thermique qui le transforme en électricité. Il y a 300 puits de captage placés verticalement. La centrale, une entreprise qui se nomme Gazmont, vend son électricité à Hydro-Québec. Elle fournit de l'électricité à plus de 12 000 résidences de Saint-Michel en plus du complexe environnemental.

Les espaces verts se sont agrandis à un point tel qu'est né un parc qui, d'ici vingt ans, sera aussi grand que le parc du Mont-Royal. Un bassin d'eau sera aménagé. Ce dernier contiendra une qualité d'eau acceptable pour la baignade. Un site d'escalade sera installé dans les énormes trous de calcaires. Une piste cyclable de 2 km est déjà aménagée autour du site. Des terrains salubres ont été loués au Cirque du Soleil, qui s'en sert à la fois à des fins d'entreposage et comme salle de spectacles. « La Cité des Arts du Cirque du Soleil » est déjà en exploitation. Si cette salle est disponible, nous pourrions la visiter.

N.B. Le présent texte a été élaboré en grande partie à partir de celui qu'on retrouve au <http://www.sciencepresse.qc.ca/dossiers/Miron.html>.

Les informations ont été mises à jour à partir des informations qui nous ont été fournies par la TOHU, qui est actuellement responsable des visites guidées.

Adresse du site : Cité des arts du cirque TOHU
2345, rue Jarry Est (angle d'Iberville), Montréal

<http://www2.ville.montreal.qc.ca/cmsprod/fr/arr26/intro/tourisme>

N.B. On y trouve une belle carte du quartier.

Comment s'y rendre :

On peut y aller en automobile. On peut aussi utiliser le métro jusqu'à la station Saint-Michel, puis prendre l'autobus vers le nord. Ce trajet prend environ 15 min. de plus. Nous pouvons organiser le transport avec des collègues en autant que vous nous fassiez connaître vos besoins à l'avance.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).

11 mai 2005 (mercredi — une semaine avant l'assemblée générale)

Dîner au *Il Martini*, gastronomie méditerranéenne

Coût : 20 \$ et plus

Adresse : 17, rue Rabastalière Ouest (près de la fontaine du village, angle Montarville et Rabastalière), Saint Bruno

Heure du repas : 12 h 30

L'activité : **À la découverte du Parc national du Mont-Bruno**
et des maisons anciennes de Saint-Bruno

Lieu de rencontre : le Vieux Presbytère sur la rue Montarville, près du lac du village et du parc du ruisseau.

Heure : 14 h

Grâce à Éric Volant, nous pourrions explorer la région de Saint-Bruno. Le président de la Société d'histoire de Saint-Bruno, monsieur Bernard Guibert, nous prépare une visite guidée qui va comprendre, entre autres, la visite de l'ancienne gare, du vieux presbytère près du lac du village, du parc du Ruisseau et du parc national du Mont -Bruno (le moulin, les lacs et quelques maisons anciennes).

Pour se rendre à Saint-Bruno :

L'auto demeure le moyen de transport le plus indiqué. Prendre la route 116. À la hauteur de Saint-Bruno, aux feux près du garage VW, prendre à gauche (en traversant le chemin de fer) le boulevard Seigneurial jusqu'à Montarville. À la hauteur de la rue Montarville, prendre la droite pour le Vieux Presbytère ou prendre la gauche pour les restaurants.

Ou encore :

Prendre la route 30, sortie Clairevue. Prendre le boulevard Clairevue, direction Centre-ville jusqu'à la rue Montarville. Prendre Montarville à droite pour les restaurants d'abord, et plus loin pour le Vieux Presbytère.

Au métro de Longueuil, Éric Volant peut prendre cinq personnes dans sa minifourgonnette. Possibilité aussi de transport avec d'autres membres de l'APR en autant que vous le demandiez.

Confirmer votre présence par courriel à : dupuy-walker.louise@uqam.ca ou par téléphone au 514-937-3605 (répondeur).